



BOM PRINCÍPIO - RS

Vagas abertas para oficinas de lazer e atividades físicas

Data de Publicação: 4 de outubro de 2017

Crédito da Matéria: Camila Tempas

Fotos: Camila Tempas

Fonte: Prefeitura de Bom Princípio

O Programa Cuidar, mantido pela prefeitura, está com inscrições abertas em oito oficinas de atividades físicas e recreação. As vagas são para pessoas residentes no município e com opções para todas as idades. Os interessados devem procurar os professores de cada oficina (por telefone ou nos dias e locais de atividade) ou a coordenadora do Programa, Miguelina Schmitz.

O Programa Cuidar é desenvolvido pela Secretaria da Educação Cultura e Desporto, com foco na qualidade de vida dos bom-principienses. Segundo Miguelina, além da prática de atividade física, as oficinas também promovem a integração entre as pessoas. "Sem falar que, gerando bem-estar, também se previne uma série de doenças", completa a coordenadora.

Confira as opções:

GINÁSTICA E DANÇA

Para adultos

Centro de Cultura e Eventos - Segundas e quintas-feiras, às 18 horas;

Nova Colúmbia (Ginásio) - Terças-feiras, às 18 horas

Morro Tico-Tico (Ginásio) - Terças-feiras, às 19h30.

Professora: Rosanete Theobald - fone (51) 99997-1758

TAEKWONDO

Centro de Convivências (Parque Municipal) - Segundas e quarta-feiras, às 18 horas (para crianças a partir de 5 anos) e 19h30 (para adolescentes e adultos)

Professor: Jonas Chies - fone (51) 99704-8999

YOGA

Centro Municipal de Cultura e Eventos (Parque Municipal) - Segundas-feiras, às 18h45, e terças e sextas, às 8, 16, 17h30 e 19 horas.

Santa Terezinha (Ginásio) - Segundas-feiras, às 20 horas.

Professora: Juliana Rasador Pereira - fone (51) 99695-7921

GINÁSTICA PARA TERCEIRA IDADE

Centro (Academia de ginástica) - Segundas e quartas-feiras, às 8 e 14 horas.

Professoras: Clair Salete Ody - fone (51) 99343-5432 - e Rosanete Theobald - fone (51) 99997-1758



BOM PRINCÍPIO - RS

JUDÔ (para crianças a partir de 5 anos)

Centro de Convivências (Parque Municipal) - Terças-feiras, às 18 horas, e sextas, às 18h30

Santa Terezinha (Ginásio) - Terças-feiras, às 19h30, e sextas, às 17 horas

Professor: Nataniel Baldissera - fone (51) 99869-2916

FUTEBOL DE SALÃO

Centro (Ginásio Municipal) - Segundas-feiras, às 16 horas (10 a 15 anos) e 17h15 (5 a 10 anos)

Piedade (Ginásio) - Segundas-feiras, às 18h30 (7 a 16 anos)

Bom Fim Alto - Terças-feiras, às 16 horas (10 a 15) e 17h45 (5 a 10 anos)

Professor: Júnior Ott - fone (51) 99575-6555

ESCOLINHA DE FUTEBOL SÃO JOSÉ

Santa Terezinha (Campo do São José) - Terças e quartas-feiras - às 8h15 e às 14h15 (7 a 15 anos)

Professor: Vinícius Freiburger - fone (51) 999517204

PATINAÇÃO

Centro (Ginásio Marista) - Terças-feiras, às 17, 18 e 19 horas

Professores: Fernando Pohl e Joice Theisen - fone (51) 9 97282288
