



**BOM PRINCÍPIO - RS**

## **Secretaria de Saúde inicia Grupo de Tabagistas**

---

Data de Publicação: 16 de novembro de 2017

Crédito da Matéria: Camila Tempas

Fotos: Camila Tempas

Fonte: Prefeitura de Bom Princípio

A última segunda feira teve o primeiro encontro do Grupo de Tabagistas da Secretaria da Saúde e Assistência Social. Quinze fumantes se reuniram na Unidade Básica de Saúde do Centro para receber orientações sobre o vício e auxílio para pararem de fumar. O médico Mauro Gustavo Libório Chaplin junto com a enfermeira Eula Oliveira explicou o que é o tabagismo, quais são os seus efeitos na saúde e a importância de parar com o cigarro.

No final do encontro a turma recebeu ainda uma cartilha com orientações e exercício para se manterem longe do cigarro durante a semana. Os encontros ocorrerão todas as segundas-feiras, sempre a partir das 18 horas. A próxima reunião do Grupo terá a palestra de outro profissional de medicina e com a entrega de uma nova cartilha com orientações diferentes para a segunda semana longe do vício.

O Grupo de Tabagistas é um programa desenvolvido pelo Ministério da Saúde, com o objetivo de auxiliar a população a largar o cigarro e adquirir hábitos de vida saudáveis. Segundo a secretária Lilian Juchem, nos próximos anos o programa será implementado também nas demais comunidades do município.

---