BOM PRINCIPIO - RS

Prefeitura abre inscrições para grupo de tabagistas

Data de Publicação: 27 de março de 2018
Crédito da Matéria: Camila Tempas
Fotos: Camila Tempas
Fonte: Prefeitura de Bom Princípio

Interessados em parar de fumar podem participar do grupo de orientações e auxílio deixando seu nome na Unidade Básica de Saúde do Centro. As inscrições podem ser feitas pelo fone 3634-8100 até a próxima quinta-feira (29). As vagas são limitadas para 15 participantes.

O primeiro encontro será no dia 9 de abril, às 18 horas na UBS Sede. As reuniões contarão com a participação de médicos e enfermeiras que darão palestras e dicas para os participantes abandonarem o vício.

O Grupo de Tabagistas é um programa desenvolvido pelo Ministério da Saúde em parceria com a Secretaria de Saúde e Assistência Social de Bom Princípio, com o objetivo de auxiliar a população a largar o cigarro e adquirir hábitos de vida saudáveis. O grupo receberá também uma cartilha com exercícios e orientações a cada encontro.