BOM PRINCIPIO - RS

Teatro e joguinhos contra as cáries

Data de Publicação: 26 de maio de 2018
Crédito da Matéria: Castor Becker Júnior
Fotos: Castor Becker Júnior

Estudantes de Odontologia da FSG - Centro Universitário da Serra Gaúcha, situada em Caxias do Sul, realizaram na última quarta-feira (dia 23) uma atividade de educação para saúde bucal nas Escolas Municipais de Ensino Fundamental (EMEFs) José de Anchieta, em Bom Fim Alto, e São Luís, na Bela Vista. As atividades foram voltadas par as turmas de séries iniciais e abrangeram demonstrações de escovação correta dos dentes e jogos para aprender sobre quais alimentos mais causam cáries, a importância de escolar os dentes após cada refeição e antes de dormir, entre outras dicas. Tudo em atividades lúdicas e teatro.

*Clique **AQUI** para ver a galeria de imagens das atividades...*

e veja abaixo a matéria em vídeo

A atividade ocorreu em parceria com as Secretarias Municipais de Educação Cultura e Desporto e de Saúde e Assistência Social. Conforme a professora Ana Lurdes Conte, da Odontologia da FSG, os universitários que participaram da atividade são da cadeira de Estágio em Saúde Coletiva, onde eles aprendem justamente a fazer essa abordagem comunitária. “Eles incentivam os pequenos, por exemplo, a trocarem o doce e o refrigerante pela fruta e o suco”, assinala. O que acaba fazendo da atividade uma janela para hábitos saudáveis de vida.

AÇÕES COMPLEMENTARES

Segundo a professora Ilda Arbex Chaves Freitas, também da FSG, a sistemática da atividade ocorre através de uma espécie de circuito, com os estudantes dividindo-se em pequenos grupos com ações paralelas. “Nós temos um macro modelo de uma boca, onde os pequenos aprendem visualizando como se faz uma boa escovação e como se usa o fio dental.” Já no grupo ao lado as dicas são repassadas por um jogo de memória e há também o arremesso de coisas boas em uma boca de papel e outros jogos.

"Quando completam a tarefa, os pequenos ganham ainda kits com pasta de dente, escova, para que levem para casa e mostrem aos pais e amigos o que aprenderam”, completa Ilda. Conforme o odontólogo da equipe de Estratégia de Saúde da Família do Centro, Cléber Eugênio Battassini, que intermediou a vinda das turmas da faculdade da Serra (foi uma equipe de estudantes pela manhã e outra à tarde), a ação foi um complemento à atividade de prevenção feita pelos próprios profissionais das equipes de ESF do Município. “Nós passamos pelas escolas em torno de duas vezes ao mês, fazendo aplicação de flúor e falando sobre escovação correta, dieta saudável e outras orientações.”

BOM PRINCIPIO - RS

Em princípio, as atividades realizadas na última semana, com os universitários, estavam marcadas para se repetirem na próxima quarta (dia 30), nas EMEFs São José, em Morro Tico-Tico, e 12 de Maio, no Centro. Porém a data ainda deve ser confirmada.