



BOM PRINCÍPIO - RS

Valorização da Vida é tema do Outubro Rosa

Data de Publicação: 28 de outubro de 2018

Crédito da Matéria: Alex Steffen

Fotos: Alex Steffen

O evento realizado neste sábado, dia 27, no Centro de Eventos de Bom Princípio, mostrou que a temática do Outubro Rosa não deve ser voltada ao negativismo e à doença, mas à saúde e à valorização à vida.

Em uma manhã onde a autoestima foi evidenciada, tanto de mulheres quanto de homens, as atividades foram variadas, indo de palestras à prática, com a valorização do ser humano. “Em primeiro lugar, sem egoísmo, cuide de sua saúde, pois você é fundamental em sua família. Em sua casa. Em sua sociedade. Depois, ajude ao próximo em nome do bem comum. Sejam todas nós, maduras e aptas, deixando com que as pessoas, nós e todas as que nos cercam, estejam em primeiro lugar”, citou a secretária da Saúde, Lilian Juchem, ao final de seu discurso, mostrando a importância de cada pessoa no contexto social.

As palestras ministradas seguiram a mesma linha, valorizando a vida e a simplicidade, sendo o próprio corpo o maior templo do amor. A questão de fitoterapia, com a utilização de plantas na busca de uma vida mais saudável, foi muito abordada, de modo que as pessoas de hoje, assim como os antigos, tenham maior proximidade com o meio ambiente que as cerca. “A natureza é nossa aliada, basta que tenhamos consciência disso e que nela encontremos possibilidades”, destacou Elisete Giroto, da Emater, em apresentação junto com a farmacêutica Ana Paula Schmitz.

Assim como Elisete e Ana, também o Doutor Rogério, conhecido por defender o uso consciente e estudado de plantas, abordou a importância de conhecer-se e saber o que nos cerca, de maneira que a saúde esteja a frente de outras prioridades. “Primeiro temos que nos conhecer, saber como funciona o próprio corpo e as causas do que nos aflige, para depois buscar por soluções. Muitas vezes o que ajuda melhorar a nossa saúde está bem perto de nós. Devemos buscar por médicos, sim, mas não pensar que tudo se resolve com remédios. É preciso, antes de mais nada, nos conhecer”, destacou o médico, alegando que não basta medicar sem saber o porquê dos problemas que se tem.

Depois foram realizadas oficinas práticas, com a elaboração de produtos naturais como sal temperado, repelente natural e outros produtos mais.
