BOM PRINCIPIO - RS

Bom Princípio se engaja na campanha de Aleitamento Materno

Data de Publicação: 3 de agosto de 2020
Crédito da Matéria: Alex Steffen
Fotos: Alex Steffen

A Secretaria Municipal de Saúde de Bom Princípio, indo de encontro às ações mundiais ligadas ao aleitamento materno, apresentou, nessa semana, vasto material de divulgação sobre o assunto e os seus benefícios para a saúde das crianças.

Há 20 anos acontecem em agosto, ações em todo o mundo em prol da amamentação. Durante o Agosto Dourado, é realizada a Semana Mundial da Amamentação (SMAM), que destaca a promoção da saúde por meio da proteção, nutrição e desenvolvimento da criança.

A SMAM é pactuada pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno, a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) em mais de 170 países. Neste ano, a SMAM 2020, sob o lema "**Apoie o Aleitamento Materno por um Planeta Saudável",** se concentrará no impacto da alimentação infantil no meio ambiente / mudança climática e no imperativo de proteger, promover e apoiar o aleitamento materno para a saúde do planeta e de seu povo.

Os benefícios do Aleitamento Materno

São inúmeros os benefícios do aleitamento materno, dentre eles podemos citar:

1. O leite materno é o alimento mais completo e equilibrado pois atende todas as necessidades de nutrientes e sais minerais da criança até os 6 meses de idade.
2. Proteção ao recém-nascido contra doenças devido a transmissão de anticorpos da mãe para a criança.
3. A amamentação pode evitar ainda problemas fonoaudiológicos, respiratórios, auditivos e psicomotores no bebê.
4. O momento da amamentação aumenta o vínculo mãe-filho, o que por sua vez, combinado a perfeita composição do leite humano, pode influenciar positivamente a capacidade cognitiva da criança.
5. Tem o potencial de prevenir a desnutrição, bem como reduzir o risco de sobrepeso e obesidade na infância, e as doenças crônicas não transmissíveis no adulto, além de promover a saúde materna.
6. É de graça, prático, natural e não desperdiça recursos naturais.

Lilian Juchem, secretária municipal de Saúde de Bom Princípio, reforça que o aleitamento é a maneira ideal para fornecer à criança nutrientes essenciais para um desenvolvimento saudável. Neste sentido busca fortalecer as boas práticas para a promoção do aleitamento materno com orientações à gestante durante o pré-natal e acompanhamento nas consultas puerperais e do recém-nascido no consultório e nas visitas domiciliares com equipe

multiprofissional, sanando dúvidas e apoiando a prática do aleitamento materno.

“O leite materno oferece anticorpos para proteger o bebê de infecções, reduz a mortalidade infantil e ajuda no desenvolvimento cognitivo. A orientação da OMS é que bebês sejam alimentados, exclusivamente, até os seis meses, do leite da mãe por ter os nutrientes necessários para o um desenvolvimento mais saudável”, citou a secretária.