



BOM PRINCÍPIO - RS

## Hidroginástica tem vagas para 2023

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 22 de dezembro de 2022

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia ComunicAtiva

Já abriu o prazo de inscrições para as oficinas de hidroginástica para pessoas a partir dos 60 anos. O programa Vida & Movimento, da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, subsidia as aulas na piscina do União para idosos ou pessoas com fibromialgia comprovada através de laudo que contém o CID.

O valor pago pelo participante é de R\$ 50,00 por mês para duas aulas por semana, em turmas e horários conforme segue:

Turma 1: terça-feira às 14h, e quinta-feira às 8h

Turma 2: quarta-feira às 14h e sexta-feira às 9h

Para se inscrever, é preciso apresentar Carteira de Identidade, CPF, comprovante de residência, documento de critério que comprove participação em um dos grupos de idosos (Viva Vida, Santa Cecília, Novo Horizonte e Bom Progresso), Folha Resumo Cadastro Único ou laudo comprovando deficiência (não se enquadram outras doenças como artrose, artrite e dores em geral).

As inscrições podem ser feitas pelo telefone 99933-6472 ou presencialmente no CRAS, e as aulas iniciam em fevereiro do ano que vem.

---