



BOM PRINCÍPIO - RS

Mais uma noite de muito aprendizado para “famílias grávidas”

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 5 de dezembro de 2024

Crédito da Matéria: Claudia comunicAtiva

Fotos: Claudia ComunicAtiva

O encerramento do programa Bem-Gestar da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, na noite de terça-feira, mais uma vez foi com a enfermeira Janaina Lima. Especialista em Educação em Saúde e dona do perfil @jana_coisasdebebe do Instagram, ela conversou sobre maternidade por mais de duas horas com cerca de 50 pessoas, entre gestantes, pais, puérperas, avós, dindos, cuidadores e profissionais da saúde.

O bate-papo foi muito além de explicações teóricas. A especialista deu muitas dicas práticas, falando sobre cuidados com a mamãe e o bebê, aleitamento, banho, troca de fraldas, rotina da família, rede de apoio, enxoval, posição de arrotar, sono, e ensinou procedimentos de salvamento no caso de engasgo.

Com a participação ativa de papais e mães, o curso orientou e tranquilizou os participantes em relação a essa nova etapa da vida. No final, enquanto confraternizavam degustando o lanche oferecido pela Saúde, os comentários elogiosos ao curso e à iniciativa foram unânimes.

Feliz por proporcionar mais um curso muito proveitoso e de sucesso, a secretária da pasta, Lilian Juchem, destaca que este tipo de curso é muito importante na vida de quem está ingressando numa etapa de muitas novidades. “Parabenizamos quem aproveita essas oportunidades – que sempre são gratuitas – para aprender mais. Nosso objetivo sempre é orientar e trabalhar a prevenção, e esse curso coroa de uma forma muito positiva o programa Bem-Gestar”, ressalta Lilian.