BOM PRINCIPIO - RS

Oficinas de Jiu-Jitsu e Yoga estão com inscrições abertas

Secretarias: Educação, Cultura e Desporto
Data de Publicação: 8 de outubro de 2025

A comunidade bom-principiense contará, a partir de novembro, com novas oportunidades para se movimentar. Isto por conta da realização das oficinas de Jiu-Jitsu e Yoga, promovidas pela Prefeitura por meio da Secretaria da Educação. A iniciativa visa estimular a prática de atividades físicas, o bem-estar emocional e o fortalecimento de vínculos sociais entre os participantes.

As aulas de Jiu-Jitsu ocorrerão nas segundas-feiras, nos turnos da manhã e da tarde, e nas terças-feiras à noite, no Centro de Convivências. Para participar, é necessário ter mais de 6 anos de idade.

Já as oficinas de Yoga serão oferecidas em diversos turnos: terça, quarta e sexta-feira pela manhã, e quinta-feira à tarde. As aulas serão realizadas no Prédio da Belinha, com participação voltada para pessoas com mais de 12 anos.

As inscrições já estão abertas e devem ser realizadas presencialmente na Secretaria da Educação, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de endereço. O horário de atendimento é de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h30, e nas sextas-feiras, das 7h às 13h.