BOM PRINCIPIO - RS

Outubro Rosa: a luta contra o câncer começa com informação

Secretarias: Saúde
Data de Publicação: 9 de outubro de 2025

Outubro é um mês marcado por um importante chamado à conscientização: cuidar da saúde da mulher e reforçar a prevenção ao câncer de mama. Por isso, a Secretaria da Saúde e Assistência Social realiza ao longo do mês diversas ações dentro da campanha Outubro Rosa, com o objetivo de informar, orientar e incentivar a realização de exames preventivos.

Mais do que uma campanha, o Outubro Rosa é um convite à reflexão: quanto mais cedo o câncer de mama for detectado, maiores são as chances de cura. E este cuidado começa com atitudes simples, como manter os exames em dia e estar atenta ao próprio corpo.

"Nosso compromisso é garantir que todas as mulheres tenham acesso à informação e ao cuidado com a própria saúde. O Outubro Rosa reforça a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acolhimento que oferecemos durante todo o ano em nossas unidades de saúde. Cuidar de si é um ato de amor, e estamos aqui para apoiar cada mulher neste caminho", destacou a secretária, Rejane Eglior Schlindwein.

 O que é o câncer de mama?
É um tumor que se desenvolve nas células da mama. Pode atingir mulheres (e, mais raramente, homens) e, quando identificado cedo, tem altas chances de cura.

 PREVENIR É CUIDAR DE VOCÊ!

 Exame preventivo (mamografia)
Segundo o Ministério da Saúde, a mamografia deve ser feita a cada dois anos como prevenção, por mulheres entre 40 e 74 anos.
 O exame é gratuito pelo SUS e pode ser solicitado na Unidade de Saúde.

 O que é o rastreamento?

É a realização de exames de rotina em pessoas sem sintomas, com o objetivo de identificar precocemente o câncer de mama e iniciar o tratamento o quanto antes.

 E o monitoramento?

Destinado a pessoas que já tiveram alterações nos exames, diagnóstico de câncer de mama ou pertencem ao grupo

de risco (por genética ou histórico familiar).

⚕ Como é feito?

- Consultas regulares com mastologista ou oncologista;
- Exames de imagem: mamografia, ultrassom ou ressonância, conforme orientação médica;
- Avaliação física das mamas e axilas.

 A prevenção começa com você!
Procure sua Unidade de Saúde durante o ano e mantenha seus exames e acompanhamento em dia.

 Uma ação da Secretaria da Saúde, dentro do mês Rosa, para lembrar: prevenir é um ato de amor.