



## BOM PRÍNCIPIO - RS

### **Novembro Azul: mês de conscientização e cuidado com a saúde do homem**

Data de Publicação: 3 de novembro de 2025

O mês de novembro marca uma importante campanha de conscientização sobre a saúde masculina. Mais do que o alerta para o câncer de próstata, o Novembro Azul reforça a importância dos cuidados abrangentes com a saúde do homem — promovendo a prevenção de doenças, violências e acidentes, e incentivando hábitos saudáveis.

A campanha destaca a necessidade do diagnóstico precoce, da realização de exames preventivos e da superação de preconceitos que ainda afastam muitos homens dos serviços de saúde. Além do câncer de próstata, outras doenças silenciosas também merecem atenção, como diabetes, hipertensão, questões de saúde mental e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Todas fazem parte do trabalho contínuo das Equipes de Atenção Básica do município de Bom Princípio.

De acordo com a Secretaria da Saúde e Assistência Social, cuidar da saúde é também responsabilidade de cada homem. Investir em um estilo de vida equilibrado, com alimentação saudável, prática de atividades físicas e controle do estresse ajuda a reduzir os riscos de obesidade, doenças cardiovasculares e câncer.

“O Novembro Azul é uma oportunidade para lembrar que a saúde masculina vai muito além do câncer de próstata. Nossa objetivo é incentivar os homens a procurarem os serviços de saúde, fazerem seus exames e manterem hábitos saudáveis. Prevenir é o melhor caminho para viver bem”, destaca a secretária da Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior.

#### ☐ Atividades do Novembro Azul em Bom Princípio

##### ☐ 11 de novembro — Dia de Prevenção da Saúde do Homem

Uma ação conjunta da Secretaria Estadual da Saúde (Saúde do Homem), Secretaria Municipal da Saúde de Bom Princípio (Equipe e-Multi), Polícia Rodoviária Estadual e Polícia Rodoviária Federal.

☐ Local: Batalhão da Polícia Rodoviária Estadual de Bom Princípio.

O objetivo é levar orientações, informações e serviços de saúde diretamente aos homens, reforçando a importância da prevenção e do cuidado contínuo.

##### ☐ 15 de novembro — Encontro com a Herta no Novembro Azul

Promovido pela Secretaria da Saúde e Assistência Social, com apoio da Gestão Pública Municipal. Também neste dia, os homens com mais de 50 anos que ainda não realizaram o exame de PSA neste ano terão a oportunidade de fazê-lo no Centro de Convivência.

☐ Horário: 14h - Entrada - GRÁTIS



## BOM PRINCIPIO - RS

□ Local: Centro de Cultura e Eventos Lorenzo e Pietro Dessotti, no Parque Municipal de Bom Princípio

---

O evento será voltado à participação e conscientização dos homens, com foco em temas como prevenção de doenças crônicas, saúde mental, alimentação saudável e qualidade de vida. Também neste dia, os homens com mais de 50 anos que ainda não realizaram o exame de PSA neste ano terão a oportunidade de fazê-lo no Centro de Convivência.