



BOM PRINCÍPIO - RS

Bom Princípio realiza hoje ação especial do Novembro Azul com foco na saúde do homem

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 11 de novembro de 2025

Nesta terça-feira, 11 de novembro, Bom Princípio é palco de uma importante ação do Novembro Azul, voltada à prevenção e promoção da saúde do homem. O evento acontece no Batalhão da Polícia Rodoviária Estadual, em uma iniciativa conjunta entre a Secretaria Estadual da Saúde (Saúde do Homem), a Secretaria Municipal da Saúde de Bom Princípio (Equipe e-Multi), a Polícia Rodoviária Estadual e a Polícia Rodoviária Federal. O objetivo é levar informações, orientações e serviços de saúde diretamente aos homens, reforçando a importância do autocuidado, da prevenção e do diagnóstico precoce.

A abertura da ação contou com a presença da secretária municipal da Saúde, Rejane Eglior, e teve um momento especial com a secretária estadual da Saúde, Arita Bergmann, que passava pela ERS-122 e fez questão de parar para prestigiar o evento. “Fiquei muito feliz em encontrar uma iniciativa tão importante acontecendo aqui. Este tipo de ação aproxima os serviços de saúde das pessoas e mostra que a prevenção precisa estar em todos os lugares”, destacou a secretária Arita Bergmann.

A secretária Rejane Eglior ressaltou a relevância da iniciativa e o empenho das equipes envolvidas. “O Novembro Azul é um lembrete para que os homens cuidem da saúde com mais atenção. Estas ações mostram que prevenir é um gesto de responsabilidade e amor à vida”, ressaltou.

Durante o evento, estão sendo oferecidos atendimentos de saúde e aferição de pressão arterial e glicemia. Também são realizados testes rápidos, avaliação odontológica, teste toxicológico salivar e disponibilizadas orientações sobre hábitos saudáveis. Materiais informativos estão sendo distribuídos, abordando temas como câncer de próstata, diabetes, saúde mental e qualidade de vida.

O Novembro Azul é uma campanha mundial que busca conscientizar sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Além disso, promove a atenção integral à saúde do homem. A iniciativa também incentiva hábitos de vida saudáveis e o acompanhamento médico regular, reforçando a prevenção como prioridade.

Avaliação positiva e novos caminhos para a saúde do homem

A secretária Rejane ressaltou a importância e os resultados da abordagem junto aos motoristas. Ela destacou que o trabalho foi pensado para que a equipe multiprofissional pudesse se comunicar de forma eficaz com esses



BOM PRINCÍPIO - RS

profissionais, oferecendo acolhimento e a realização de alguns exames. Segundo ela, a iniciativa abre portas para novos processos, já que ficou evidente o quanto os motoristas têm carência de atenção à saúde.

“Pela forma como trabalham — longas cargas horárias, trajetos extensos e prazos rigorosos —, acabam não se permitindo parar para se olhar como pessoas, homens, provedores de seus lares, com famílias que esperam por eles. Muitas vezes, não se dão o direito de buscar um serviço de saúde e de perceber quando o corpo dá sinais de que algo não vai bem”, observou.

A secretária avaliou ainda que a ação, realizada em conjunto, foi extremamente satisfatória e rica em resultados.

Sábado é dia de Encontro com a Herta

O próximo sábado, 15, será marcado pelo Encontro com a Herta, dentro da programação do Novembro Azul. O evento inicia às 14h, no Centro de Cultura e Eventos Lorenzo e Pietro Dessotti.

Promovido pela Secretaria da Saúde e Assistência Social, com apoio da Gestão Pública Municipal, o encontro será voltado à conscientização e ao cuidado com a saúde do homem, abordando temas como prevenção de doenças crônicas, saúde mental, alimentação saudável e qualidade de vida.

Além do bate-papo com Herta, homens com mais de 50 anos que ainda não realizaram o exame de PSA em 2025 terão a oportunidade de realizá-lo no Centro de Convivência, reforçando o compromisso do município com a prevenção e o diagnóstico precoce. “Será um momento especial, pensado com muito carinho para acolher, orientar e incentivar os homens a olharem para sua saúde com mais atenção. Convidamos todos a participarem, levarem seus amigos e familiares. Cuidar da saúde também é um gesto de amor à vida”, destacou Rejane.