



BOM PRINCIPIO - RS

Doar sangue salva vidas — e Bom Princípio conta com você!

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 25 de novembro de 2025

O Hospital São Pedro Canísio recebe doações de sangue duas vezes por mês, sempre em uma sexta-feira e um sábado. Como há limite de coletas por dia, o agendamento é essencial e pode ser feito pelo WhatsApp: 51 8574-9795.

Antes de doar, confira se você está apto:

- * Primeira doação: até 60 anos
- * Demais doações: 16 a 69 anos
- * Peso mínimo: 50 kg
- * Tatuagem: mínimo de 6 meses
- * Não pode doar: gestantes e mulheres em período de amamentação
- * Intervalos entre doações: 90 dias (mulheres) e 60 dias (homens)

Hoje, 25, é Dia Nacional do Doador de Sangue, data que reconhece e agradece quem doa esperança e salva vidas. Sua doação faz a diferença. Participe! ☺