



BOM PRINCÍPIO - RS

## **Elas em Movimento celebra Dia das Mulheres com dança, bem-estar e integração**

---

Secretarias: Educação, Cultura, Desporto e Turismo

Data de Publicação: 17 de março de 2026

Energia, alegria e cuidado com a saúde marcaram mais uma programação em comemoração ao Dia das Mulheres. O evento **Elas em Movimento**, realizado no entardecer de sexta-feira, reuniu mulheres bom-principiense para momentos de dança, integração e atividades voltadas para o bem-estar, celebrando a força e a união feminina.

Segundo a coordenadora Eduarda Hofsetz, o público superou as expectativas. “Cerca de 20 mulheres participaram e todas elogiaram bastante, demonstrando interesse em transformar a atividade em uma oficina regular”, disse, ressaltando que existe a possibilidade de adaptar a oficina da professora Clair Ody dentro da proposta apresentada no evento de sexta-feira. Além disso, um próximo momento, poderá reunir as professoras Clair e Romana Schmitz, buscando ampliar a participação e diversificar as atividades.

O evento reforça o compromisso do município em promover ações que incentivam hábitos saudáveis, o cuidado com o corpo e a convivência entre mulheres. A iniciativa também cria um espaço de celebração, aprendizado e bem-estar.