



## BOM PRINCÍPIO - RS

# Saúde e esporte lado a lado: município implanta projeto pioneiro que reforça segurança na prática esportiva

---

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 14 de abril de 2026

Bom Princípio dá um passo inovador na promoção da saúde ao implantar, de forma inédita, o Programa de Triagem Cardiológica para Atletas Amadores de Futebol de Salão e de Campo. A iniciativa tem como objetivo reforçar a prevenção e garantir mais segurança à prática esportiva no município e é desenvolvida pela parceria entre a Secretaria de Saúde e Assistência Social com o CMD.

O projeto é destinado a atletas com mais de 18 anos que participam das competições municipais. A proposta é identificar precocemente possíveis alterações cardiovasculares antes da prática esportiva intensa, reduzindo riscos e promovendo uma prática mais segura. A triagem não será realizada em adolescentes.

### Como funciona a triagem

A avaliação inicia com uma entrevista detalhada, conduzida por enfermeira da equipe, com perguntas sobre histórico de saúde pessoal, progressão clínica e antecedentes familiares, especialmente relacionados a doenças cardíacas. Também são verificados pressão arterial, peso, altura e oximetria. Na sequência, é realizado o eletrocardiograma (ECG).

De acordo com a Secretaria de Saúde e Assistência Social, os atendimentos serão realizados na UBS Sede, onde há um aparelho de eletrocardiograma mais moderno, com laudo emitido por cardiologista. Por este motivo, mesmo os atletas vinculados às ESFs de Santa Teresinha, Bela Vista e Morro Tico-Tico deverão se deslocar até o Centro para realizar o exame, garantindo maior precisão e avaliação especializada imediata.

### Agendamentos e orientação aos atletas

Cada equipe da Estratégia de Saúde da Família está responsável por entrar em contato com os atletas vinculados a sua área e realizar o agendamento individual, já que o exame leva cerca de 20 minutos por pessoa. No entanto, há aproximadamente 80 jogadores que inicialmente não constam como vinculados a nenhuma estratégia, seja por inconsistências na lista recebida, nomes incompletos ou falhas de cadastro.

Por isso, a orientação é que atletas que não forem chamados entrem em contato com sua ESF para agendar a



## BOM PRINCÍPIO - RS

triagem. Pode ocorrer de algum nome não ter sido identificado corretamente, e o objetivo é garantir que nenhum morador e atleta do município fique sem avaliação.

---

Após a realização dos exames, as informações coletadas e os eletrocardiogramas serão analisados em conjunto pela equipe de enfermagem e pelo médico. Caso seja identificada qualquer alteração, o atleta será chamado para consulta clínica e, se necessário, encaminhado para avaliação especializada, assegurando continuidade no cuidado.

A iniciativa fortalece as ações de prevenção na Atenção Primária. Além de consolidar o município como referência em cuidado preventivo também no esporte, aliando promoção da saúde e responsabilidade com a vida.

“Este é um projeto extremamente importante porque estamos falando de prevenção e de cuidado com a vida. Muitas doenças cardíacas não apresentam sintomas claros e só são descobertas quando já causaram algum problema. Ao oferecer esta triagem aos nossos atletas, estamos reforçando a responsabilidade do município com a saúde e com a prática esportiva segura”, destaca a secretária Rejane Schindwein Eglor.

“É fundamental que os atletas atendam ao chamado da sua Estratégia de Saúde da Família e realizem a avaliação. O exame é rápido, mas pode fazer toda a diferença. E aqueles que participam das competições e, por algum motivo, não forem contatados, devem procurar a sua ESF para agendar. Nosso objetivo é que ninguém fique de fora e que todos possam praticar esporte com mais tranquilidade e segurança”, reitera.