



BOM PRINCÍPIO - RS

Projeto Primeiros Sabores leva informação e troca de experiências às famílias

Secretarias: Saúde

Data de Publicação: 27 de maio de 2026

O projeto Primeiros Sabores - Introdução Alimentar até os 2 anos realizou seu segundo encontro junto à comunidade, desta vez na UBS do Morro Tico-Tico. A iniciativa é voltada a mães, pais, cuidadores e responsáveis, reforçando a importância da alimentação saudável nos primeiros anos de vida.

Destinado a famílias com crianças de 6 meses a 2 anos, a iniciativa destaca a primeira infância como uma fase decisiva para o desenvolvimento infantil e para a formação dos hábitos alimentares. Durante o encontro de sábado, 23, as nutricionistas Monique Juchem e Mykaella Vitória Barbosa abordaram temas como introdução alimentar, prevenção de engasgos, reflexo de GAG, primeiros socorros, cortes adequados dos alimentos e sugestões de receitas. Também teve espaço para troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e entrega de materiais informativos.

A avaliação da equipe organizadora foi bastante positiva. Conforme relato das profissionais, o encontro contou com ainda mais participantes do que a primeira edição. A atividade foi marcada pela participação ativa das famílias, pelas trocas de informações e pelo interesse nas orientações apresentadas.

O projeto terá seu próximo e último encontro no dia 13 de junho, reunindo famílias da UBS Sede e Bela Vista. A atividade dará continuidade ao trabalho de orientação e incentivo à alimentação saudável na infância.