



BOM PRINCÍPIO - RS

Julho Amarelo reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce das hepatites virais

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 2 de julho de 2026

Prevenir, diagnosticar precocemente e ampliar o acesso aos testes são os principais objetivos da campanha Julho Amarelo, que mobiliza os serviços de saúde para o enfrentamento das hepatites virais. Em Bom Princípio, a Secretaria de Saúde e Assistência Social intensifica as ações de conscientização e a realização de testes rápidos para hepatites B e C nas quatro Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município.

A iniciativa busca ampliar o número de pessoas testadas e incentivar a população a aproveitar a passagem pelas unidades de saúde para realizar o exame, que é simples, rápido e gratuito. O teste é feito com uma pequena amostra de sangue coletada na ponta do dedo, de forma semelhante ao teste de glicemia, e o resultado fica pronto em poucos minutos.

Os testes podem ser realizados por demanda espontânea ou durante atendimentos agendados, conforme a organização de cada unidade de saúde. A orientação é que a população converse com a equipe da UBS e aproveite a oportunidade para verificar sua situação, já que as hepatites virais podem permanecer silenciosas por muitos anos, sem apresentar sintomas.

A detecção precoce é essencial para iniciar o tratamento, evitar complicações e orientar o paciente sobre os cuidados necessários para proteger a própria saúde e a das pessoas ao seu redor. Por isso, durante o Julho Amarelo, a Secretaria de Saúde reforça o convite para que a comunidade participe da campanha e cuide da própria saúde.

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima e faça o teste. Um exame simples pode fazer toda a diferença para a sua saúde.

☐ Como as hepatites B e C podem ser transmitidas?

Compartilhamento de agulhas, seringas e objetos perfurocortantes;

Contato com sangue contaminado;

Relações sexuais desprotegidas, especialmente no caso da hepatite B;

Da mãe para o bebê durante a gestação ou o parto (principalmente hepatite B);



BOM PRINCÍPIO - RS

Compartilhamento de objetos de uso pessoal que possam ter contato com sangue, como lâminas de barbear, alicates de unha e escovas de dente.

- Como se prevenir?
- Vacine-se contra a hepatite B (disponível gratuitamente no SUS);
- Faça o teste rápido, principalmente se você nunca realizou o exame ou teve alguma situação de risco;
- Use preservativo em todas as relações sexuais;
- Não compartilhe agulhas, seringas ou objetos perfurocortantes;
- ⌘ Certifique-se de que materiais utilizados em procedimentos como tatuagens, piercings e manicure sejam esterilizados ou descartáveis;
- Em caso de contato com sangue ou suspeita de exposição, procure uma unidade de saúde.