



BOM PRINCIPIO - RS

É HOJE! Quem cuida também precisa ser cuidado

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 27 de agosto de 2026

Hoje é dia de fazer uma pausa na rotina e olhar também para quem está por trás de todas as tarefas, responsabilidades e cuidados do dia a dia. Dentro da proposta Cuidando do Cuidador, a Secretaria da Saúde e Assistência Social promove um momento especial com a psicóloga Cristiana Schwaizer, em uma conversa sobre saúde mental, relações, escuta, acolhimento e autocuidado.

Um encontro para refletir, trocar experiências e lembrar que quem cuida também precisa ser cuidado.

□ Quinta-feira, 27 de agosto

□ 19h

□ Centro de Cultura e Eventos Pietro e Lorenzo Dessotti

A entrada é gratuita e o encontro é aberto à comunidade.

Esperamos você!
