



BOM PRINCÍPIO - RS

Troca de experiências fortalece debate sobre Saúde Mental na região

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 15 de setembro de 2026

Compartilhar experiências, ampliar o diálogo e fortalecer os caminhos da Saúde Mental. Com este propósito, Bom Princípio sediou, nesta segunda-feira (14), o 1º Encontro Microrregional de Saúde Mental, reunindo profissionais, gestores e representantes de 14 municípios no Centro de Cultura e Eventos Pietro e Lorenzo Dessoti.

Promovido pela Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, por meio da Coordenação Municipal de Saúde Mental, o encontro contou com acolhida, café e música, seguida da Mostra de Experiências Municipais em Saúde Mental. Os municípios apresentaram projetos, práticas e desafios de seus territórios, abordando diferentes formas de cuidado, atividades coletivas, arte e estratégias de atenção em Saúde Mental.

À tarde, a psicóloga Maria de Fátima Bueno Fischer, especialista em Saúde Pública e Administração em Saúde Mental, conduziu um momento de formação e reflexão. O encontro foi encerrado com uma roda de conversa sobre os aprendizados, desafios e possibilidades de fortalecimento das ações na região.

Para a coordenadora de Saúde Mental de Bom Princípio, Daroixa Luft, o encontro representou a concretização de um sonho de aproximar municípios e fortalecer a rede de cuidados. “Hoje fica a certeza de que, quando acreditamos na força do coletivo, sonhos deixam de ser apenas sonhos e passam a ser caminhos possíveis”, destacou.

A palestrante Maria de Fátima Bueno Fischer também avaliou positivamente a iniciativa. Ela destacou a mobilização, a participação de municípios de diferentes portes, a presença das artes e a organização do evento. “Achei um evento muito potente”, resumiu.

O encontro na visão de quem participou

“Conhecer outros fazeres também nos permitiu olhar para nossas próprias práticas com novos olhos. O trabalho em Saúde Mental se torna ainda mais potente quando construído de forma coletiva, colaborativa e humana. Há desafios, há o que construir, mas também existem experiências exitosas, profissionais comprometidos e uma rede que cresce quando se dispõe a caminhar junto.” (Psicólogo Rodrigo Sinnott)

“A saúde mental exige olhares integrados; e iniciativas que promovem o diálogo entre diferentes municípios enriquecem nossas práticas, aproximam as equipes e geram aprendizados mútuos.” (Camila Anversa – Montenegro)



BOM PRINCÍPIO - RS

“Foi um excelente encontro, marcado por muita troca de experiências e aprendizados entre os municípios.” (Maiara Stroher – Feliz)

“Volto para o município de Feliz com muitas inspirações e desafios, depois de conhecer boas práticas de saúde mental de municípios vizinhos.” (Juliana Gaieski – Feliz)

“Foi um evento necessário, que possibilitou a troca de experiências exitosas e nos permitiu conhecer outras realidades.” (Gabriela Monteiro – São Sebastião do Caí)

“As experiências compartilhadas me fizeram repensar minha prática enquanto psicóloga e refletir sobre como posso contribuir ainda mais com os usuários de Bom Princípio.” (Ângela Forneck – psicóloga de Bom Princípio)

“Um espaço potente, de trocas valiosas entre fazeres e práticas de cuidado, que proporcionou uma chuva de ideias e possibilidades.” (Carolina Rockenbach Schneider– psicóloga de Bom Princípio)

“Foi um dia muito rico, de muitas trocas, aprendizados e reflexões. Saímos do encontro ainda debatendo, trocando ideias e pensando em quais práticas e possibilidades poderíamos levar conosco para o nosso município.” (Theodora Larsen – Harmonia)