



BOM PRINCÍPIO - RS

Outubro Rosa amplia ações de saúde da mulher nas comunidades

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 5 de outubro de 2026

Informação, movimento, conversa e autocuidado. É com esta proposta que Bom Princípio prepara as ações do Outubro Rosa, levando a campanha para as comunidades e criando momentos de encontro e reflexão sobre a saúde da mulher.

Ao longo do mês, serão realizados encontros nas comunidades, conduzidos pelas equipes de saúde e com a participação de diferentes profissionais. A ideia é conversar sobre prevenção do câncer de mama, fatores de risco, sinais e sintomas que merecem atenção e, principalmente, estimular cada mulher a olhar com mais cuidado para a própria saúde.

Os encontros também serão um convite para se movimentar, relaxar, trocar experiências e fortalecer hábitos que contribuem para o bem-estar. E o rosa estará presente: as participantes serão convidadas a vestir uma peça ou acessório nessa cor e, ao final de cada encontro, receberão um lenço rosa preparado especialmente para a campanha.

Outra ação especial será a árvore “Eu me cuido porque...”, que estará nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs). Mulheres que participarem dos encontros e aquelas que forem atendidas nas unidades serão convidadas a deixar sua mensagem em um cartão. Ao longo do mês, os cartões irão formar uma árvore coletiva, reunindo diferentes motivos para valorizar o autocuidado.

A programação também contará com palestras, rodas de conversa, materiais informativos, atividades de relaxamento e atividade física, além de orientações e encaminhamentos aos serviços de saúde quando necessário. “A programação do Outubro Rosa foi pensada para levar informação e cuidado para mais perto das mulheres. Queremos que elas participem, conversem, tirem suas dúvidas e aproveitem estes momentos para olhar também para a própria saúde. Cada encontro é uma oportunidade de fortalecer a prevenção, incentivar hábitos saudáveis e lembrar que cuidar de si deve fazer parte da rotina durante todo o ano”, destaca a secretária de Saúde e Assistência Social, Rejane Schlindwein Eglior.

Mais do que vestir rosa, o Outubro Rosa é um convite para informar-se, prestar atenção aos sinais do corpo, manter o acompanhamento de saúde e fazer do autocuidado uma prática presente durante todo o ano. □

□ Programação do Outubro Rosa

UBS Santa Teresinha

17/10, às 9h — Encontro especial na UBS

19/10, das 16h às 19h30 — Ação especial

Durante todo o mês — Sala de espera com orientação



BOM PRINCIPIO - RS

UBS Morro Tico-Tico

10/10, pela manhã — Encontro especial na UBS

13/10 — Horário estendido, com o atendimento de diferentes profissionais

28/10. 13h30 - encontro em Nova Columbia

UBS Sede

27/10, às 14h — Encontro no Clube de Mães da Sede

27/10, às 15h — Encontro com o grupo de senhoras do Mambuí, na Casa de Leoni Maria Christ.

UBS Bela Vista

20/10, às 13h30 — encontro em Arroio das Pedras

20/10, às 15h — encontro no Morro São Pedro
